



2nd Newsletter – Polku julkisen sektorin tietoisuustaitoihin (mindfulness)

Maaliskuu 2019



Mindful Manager – hanke

Työperäinen stressi on yksi yleisimmin ilmoitetuista työstä johtuvien sairauksien syistä koskien yli 40 miljoonaa ihmistä Euroopassa. Samalla kun työllä on monia hyötyjä sekä fyysiseen että henkiseen terveyteen, työn tahti ja luonne ovat muuttumassa, mikä lisää ylimääräisiä paineita mielenterveydelle ja hyvinvoinnille. Hankekumppanit Isosta-Britanniasta, Belgiasta, Kyprokselta ja Suomesta ovat yhdessä kehittämässä uutta koulutusohjelmaa, joka tukee julkisen sektorin johtajia näiden paineiden kohtaamisessa.

Mindful Managers –hanke on Erasmus+ -ohjelman rahoittama, ja sen tavoitteet ovat:

- vähentää stigmaa keskustelussa mielenterveydestä työpaikoilla
- antaa johtajille työkaluja ja voimavaroja, joilla he voivat aktiivisesti tukea omaa ja työyhteisön positiivista hyvinvointia työssä.





Mindful Managers -koulutusohjelma

Oletko julkisen sektorin johtaja? Haluatko perehtyä positiiviseen johtamiseen, rentoutustekniikoihin ja ihmistuntemukseen työhyvinvoinnin edistämiseksi. Liity Mindful Managers koulutusohjelmaan! Projektikumppanit ovat kehittäneet koulutusohjelman ja se käynnistyy kesällä 2019.

Ohjelma koostuu viidestä moduulista:

- Pidä yhteyttä
- Opiskele
- Ole aktiivinen
- Huomaa
- Anna

Lisätietoja koulutuksista ja koulutusohjelman ajankohdista Suomessa, Belgiassa, Kyproksella ja Iso-Britanniassa saat myöhemmin.





Mindful Manager - Peli

Hankkeen puitteissa kehitetty sisältö perustuu viiteen aihealueeseen. CARDET on kehittänyt peliympäristön, johon hankekumppanit ovat suunnitelleet erilaisia pelitoteutuksia. Pelit sisältävät pieniä skenaarioita, mini-tehtäviä ja inspiroivia lainauksia, jotka voivat antaa julkisen sektorin johtajille uusia näkökulmia johtamiseen ja tietoiseen läsnäoloon.



Vinkki – iloinen oppiminen

Elinikäinen oppiminen ja henkilökohtainen kehitys ovat ratkaisevia työpaikalla. Johtajat työskentelevät yhdessä monien henkilöiden kanssa, joilla on erilaiset persoonallisuudet sekä työskentely- ja oppimistyylit. Tiedostamalla erilaiset oppimistyylit johtajat voivat löytää uusia tapoja ohjata alaisiaan ja lisätä kaikkien työhyvinvointia työpaikalla.



Hankekumppanit

Inova Consultancy Ltd (UK) tarjoaa erikoistuneita konsultaatiopalveluita monimuotoisuuden, yhtäläisten mahdollisuuksien ja yrittäjyyden alalla. Inovalla on laaja asiantuntemus ja kokemus naisille tarkoitettujen valmennus- ja mentorointiohjelmien kehittämisessä ja tuottamisessa monilla aloilla mukaan lukien johtaminen ja STEM.

CARDET (CY) on johtava tutkimus ja kehittämiskeskus, jolla on asiantuntemusta mm. hankesuunnittelussa ja – toteutuksessa, valmiuksien kehittämisessä ja e-oppimisessa. CARDET tuo yhteen joukon kansainvälisiä asiantuntijoita, joilla on vuosikymmenten globaali asiantuntemus, ja joka on toteuttanut lukuisia hankkeita, jotka liittyvät valmiuksien kehittämiseen ja suunnittelemiseen sosiaalisen oikeudenmukaisuuden, e-oppimisen, opetusteknologian ja sosiaalisen integraation alalla.

Obelisk (BE) on koulutus- ja valmennusyritys, jolla on 20 vuoden kokemusta organisaatioiden ja yksilöiden kehittämisestä sekä neuvonnasta muutosten keskellä. Yritys keskittyy koulutus- ja kehityspolkujen koordinointiin sekä seurantaan. Obelisk on työskennellyt lukuisten organisaatioiden kanssa: valtion laitokset, pankit, yliopistot, pk-yritykset jne.

VAMK (FI) on Vaasassa sijaitseva ammattikorkeakoulu, joka tuottaa korkean tason teoriaan ja käytäntöön suuntautunutta opetusta suomeksi ja englanniksi. Vahvuutena ovat energiatekniikka ja kansainvälinen liiketoimintaosaaminen. Oppilaitos toimii läheisessä yhteistyössä Vaasan energiasektorin kanssa.

